

Leśne przedszkole? To działa! Dr Szymon Godawa i Katarzyna Sowa gośćmi audycji "Ze zdrowiem Ci do twarzy" [FILM]

O terapeutycznych właściwościach kontaktu z naturą rozmawialiśmy z dr. Szymonem Godawą. Nasz gość jest psychologiem i terapeutą oraz adiunktem w zakładzie pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Śląskim. Zajmuje się edukacją i rehabilitacją osób ze spektrum autyzmu. Mieszka w lesie i biega górskie maratony. Interesuje się filozofią Wschodu, jest wegetarianinem, gra na misach i gongach, docenia arteterapię i promuje tzw. 'kąpiele leśne'. W naszym studiu ponownie gościliśmy też Katarzynę Sowę, która założyła pierwsze na Opolszczyźnie leśne przedszkole 'Bajkowy Las' w Łubnianach. Promuje wolnościową edukację i tworzy przestrzeń, do rozwoju dziecięcej kreatywności. Wspólnie z dziećmi bawi się w lesie i dba o ich potrzeby. Organizuje konferencje i spotkania promujące leśną edukację, której idea narodziła się w Skandynawii, a teraz powoli rozwija się także w Polsce.