

"Sięgaj po swoje. W szpilkach lub boso" radzi Danuta Hasiak

To nie wiek nas ogranicza tylko przekonania! Jak je zmienić? Skąd czerpać siłę do realizacji marzeń? O to pytaliśmy trenerkę, poetkę i bizneswoman Danutę Hasiak. Autorka książki 'Sięgaj po swoje. W szpilkach lub boso' była gościem programu 'Ze zdrowiem Ci do twarzy'. Na antenie Radia Opole opowiadała o swoich trudnych doświadczeniach, które stały się ważnymi lekcjami życia. Mówiła także, jak można zbudować sobie 'dzień na tak' i czerpać radość z otaczającego nas świata. Było też o marzeniach, na które nigdy nie jest za późno...

Program 'Ze zdrowiem Ci do twarzy' na antenie Radia Opole w soboty od godz. 12:05 do 15:00.
Zaprasza Katarzyna Zawadzka!