

## O profilaktyce wad postawy u dzieci z fizjoterapeutą Bartoszem Pańczyszakiem

Ponad 70 procent dzieci ma wadę postawy. Tak wynika z badań przeprowadzonych przez szpital Vital Medic w Kluczborku. Jak dbać o prawidłową sylwetkę pytaliśmy fizjoterapeutę Bartosza Pańczyszaka. Mówiliśmy także o dostępnych w sieci darmowych filmikach edukacyjnych, które pokazują, jakie ćwiczenia warto wykonywać.

Program 'Ze zdrowiem Ci do twarzy' na antenie Radia Opole w soboty od godz. 12:05 do 15:00.  
Zaprasza Katarzyna Zawadzka!