

WenDo, czyli o samoobronie dla kobiet z Małgorzatą Kulczycką

Małgorzata Kulczycka jest trenerką WenDo i prezeską Stowarzyszenia Manufaktura Inicjatyw Różnorodnych. Uczy panie nie tylko radzenia sobie w trudnych sytuacjach, ale także asertywności w życiu codziennym. 6 i 7 października poprowadzi w Miejscu X w Opolu zajęcia dla kobiet. W rozmowie z Katarzyną Zawadzką mówiła, co zrobić, gdy ktoś przekracza nasze granice.