

Małgorzata Adamska o idei "zero waste", czyli jak przestać marnować

Jak zredukować wytwarzanie śmieci do minimum? I dlaczego warto? Na te pytania w programie 'Ze zdrowiem Ci do twarzy' odpowiedziała Małgorzata Adamska, która 'śmieciową' rewolucję w domu zaczęła trzy lata temu. Idea 'zero waste' jest bliska całej jej rodzinie. Dzięki niej domownicy zdrowiej odżywiają się, minimalizują kontakt z toksycznymi substancjami, dbają o środowisko, a przy tym oszczędzają pieniądze. Ponadto sprawia im to ogromną radość!

Program 'Ze zdrowiem Ci do twarzy' w soboty od godz. 12:00 do 14:00 na antenie Radia Opole. Zaprasza autorka Katarzyna Zawadzka.