

Tydzień Godnego Porodu w Opolu. Warto wszystko zaplanować

Do przyszłych mam skierowana jest przede wszystkim inicjatywa Tygodnia Dobrego Porodu. Rozpocznie się w przyszłym tygodniu. W planach m.in. warsztaty, spotkania i pokaz filmu.

Regionalną odsłonę tej ogólnopolskiej inicjatywy przygotowuje m.in. doula z Opoli Aleksandra Zatwarnicka. Doula to osoba, która wspiera przyszłe mamy w czasie ciąży ale i po narodzeniu dziecka. Nie zastępuje położnej, ale udziela przede wszystkim wsparcia psychicznego. Doula może również pomóc przygotować wspólnie z ciężarną plan porodu.

Tydzień Godnego Porodu rozpocznie się 21 maja, potrwa do przyszłej niedzieli. W planie są spotkania, wykłady oraz pokaz filmowy. Szczegółowy plan znaleźć można na facebooku. Zajęcia są bezpłatne.

O tygodniu, pracy douli i nowych standardach opieki okołoporodowej w rozmowie z Aleksandrą Zatwarnicką.