

## Pobiegij w Kuźniańskim Półmaratonie Leśnym!

Już w sobotę (14.04) odbędzie się III Kuźniański Półmaraton Leśny RAFAMET 2018. Na zawodników czeka wyjątkowa w skali kraju trasa w otoczeniu lasów Nadleśnictwa Rudy Raciborskiej. W programie imprezy jest także rajd nordic walking dla dorosłych i młodzieży. Biuro zawodów stanie na stadionie miejskim przy ul. Kozielskiej 30 i będzie czynne od godz. 7:30.

Zawodnicy pobiegną po asfaltowo-szutrowych ścieżkach lasów Nadleśnictwa Rudy Raciborskiej. Do pokonania jest trasa o długości 21 097,5 metrów, posiadająca atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. <span style="text-align: justify;">Bieg rozpocznie się o godz. 10:00 przy ul. Tartacznej w Kuźni Raciborskiej. Limit czasu wynosi 3 godziny.</span> <p class="rtejustify" style="">Uczestnicy otrzymają pakiet startowy i posiłek regeneracyjny. Będzie też profesjonalna rozgrzewka, a o regenerację organizmu po biegu zadba zespół studentów-masażystów z Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu.</p> <p class="rtejustify" style="">Dla najlepszych zawodników w kategorii open przygotowano nagrody pieniężne oraz puchary, a zwycięzcy kategorii wiekowych (18-29, 30-39, 40-49, 50+) otrzymają nagrody rzeczowe. Szczególną pamiątką dla zawodników, ale także kibiców będą sadzonki drzew, które będzie można otrzymać podczas wydarzenia.</p> <p class="rtejustify" style="">W tym roku organizatorzy przygotowali także atrakcje dla miłośników marszów z kijami, na których czeka trasa o długości 10 km. „Dyszka z Kija” to wydarzenie adresowane do osób w każdym wieku, które uprawiają nordic walking. Rajd rozpocznie się o godz. 9:00. Dla zawodników, którzy najszybciej pokonają leśną trasę o długości 10 km, także przewidziano nagrody.</p> Organizatorem III Kuźniańskiego Półmaratonu Leśnego RAFAMET 2018 jest MOKSIR Kuźnia Raciborska. Radio Opole objęło wydarzenie patronatem medialnym. 