

## Iwona Niedojadło o aktywności osób starszych w naszym województwie i organizacji Forum Seniorów Województwa Opolskiego

Opolscy seniorzy są aktywni, choć aktywność ta jest różna w poszczególnych częściach regionu. Wynika to przede wszystkim z dostępności szkoleń, warsztatów. Starsi mieszkańcy mają okazję wykazać się w Forum Seniorów. Gremium ma docelowo liczyć 36 osób. Założeniem projektu jest m.in. zwiększenie liczby aktywnych seniorów, edukacja, przeciwdziałanie e-wykluczeniu, czy wsparcie istniejących rad seniorów w województwie.

- Problemem seniorów z małych wsi jest na przykład brak komunikacji publicznej. On ich po prostu ogranicza. Trudno im dostać się do miasta na zajęcia. Wszak nie wszędzie da się dojechać rowerem - zauważa Iwona Niedojadło z fundacji Flexi Mind, która organizuje forum. W środowisku osób 60 plus zauważana jest coraz większa aktywność. - Seniorzy mają potrzebę dzielenia się tym, co wiedzą, co potrafią. Jak również są też te osoby, które widzą, że właśnie nadszedł ten czas, że mogą myśleć o sobie, o tym co mnie interesuje - mówi Iwona Niedojadło. Na wrzesień zaplanowano dwa spotkania grup roboczych, które zajmą się opracowaniem opinii dot. działania forum, zakresu działania, wyboru członków. Urząd marszałkowski powoła kapitułę, również z grona seniorów. W połowie października powstanie już właściwe Forum Seniorów Województwa Opolskiego.