

## Dr n. med. Iwona Rajca-Biernacka o tym, kto może być krwiodawcą i gdzie można oddać krew

W wakacje wyraźnie zmniejsza się liczba krwiodawców, a zapotrzebowanie na krew w tym okresie zazwyczaj rośnie. Warto zatem pomyśleć o donacji. O tym, kto może być krwiodawcą, gdzie można oddać krew, a także o aktualnej sytuacji w województwie opolskim informowała dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu, dr n. med. Iwona Rajca-Biernacka.

- Wakacje zawsze są dla nas czasem trudniejszym, gdyż z grupy honorowych dawców krwi ubywa nam młodzież szkolna, od której pobrania stanowią duży odsetek pozyskiwanej krwi. Ubywa nam 300-400 dawców miesięcznie. W związku z tym zwracamy się rokrocznie z apelem do wakacyjnych dawców, aby przyszli, odwiedzili Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, bądź przyszli do nas w trakcie organizowanych mobilnych, wyjazdowych akcji poboru krwi - zachęcała dyrektor RCKiK w Opolu.- Sytuacja związana z naszymi zasobami jest dynamiczna, potrafi się zmieniać z godziny na godzinę. Dlatego na osoby chętne czekamy każdego dnia. Ogólnie mieszkańcy naszego województwa w okresie wakacyjnych dość chętnie nas odwiedzają, za co serdecznie dziękuję - dodała dyrektor Rajca-Biernacka.- Dzięki dużemu zaangażowaniu mieszkańców naszego województwa tak naprawdę jesteśmy województwem samowystarczalnym. Zaopatrujemy szpitale w krew uzyskaną od naszych dawców, a również jesteśmy w stanie wspomóc szpitale w ościennych województwach - informowała dyrektor RCKiK w Opolu.- Krew może oddać każda osoba pełnoletnia, która z dowodem tożsamości zgłosi się do nas i przejdzie pozytywnie badanie lekarskie i kwalifikację. Są określone warunki, które ktoś taki musi spełnić, m.in. musi mieć określony poziom hemoglobiny, a także wywiad medyczny musi dawać pewność, że nie ma jakichkolwiek przeciwwskazań do tego, by został krwiodawcą - zaznaczyła Iwona Rajca-Biernacka.