

# Judocy olimpiad specjalnych rywalizowali na macie Gwardii Opole

20 zawodników opolskich klubów Olimpiad Specjalnych rywalizowało w II Opolskim Turnieju Judo na macie sali Gwardii Opole. Sportowych emocji i determinacji nie brakowało.

- Zawody podsumowują całoroczny cykl treningów pod okiem fachowców z Gwardii Opole - mówi Joanna Bek, przewodnicząca klubu "Iskra Opole" Olimpiad Specjalnych. - Zaangażowanie, pasja, chęć wygrania, wszystko to sprawia, że te zawody właśnie tak wyglądają. Zgodnie z przysięgą Olimpiad Specjalnych "Pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć, będę dzielny w swym wysiłku" jest stosowana w walkach.

- Długo już trenuję, ale wolę wygrywać walki w parterze, bo podoba mi się to najbardziej. Udało mi się już zdobyć żółty pas, więc jest to już większy poziom umiejętności - dodaje jeden z zawodników, Dominik.

Jak zauważa Lesław Licznar, trener judoków, techniki rzutów i trzymań nie odbiegają od judo klasycznego. - Zawodnicy bardzo sumiennie trenowali, co udowadniają w każdej walce - mówi. - Ci zawodnicy nie mogą stosować tylko dźwigni i duszeń, poza tym wszystkie techniki są tak jak wymyślił to twórca judo Jigoro Kano. Judo rozwija się na całym świecie niezależnie od tego, kto ile ma lat, kto ma jaką sprawność, ilość poświęconego czasu decyduje o tym, jak można szybko poprawić swoje zdrowie, kondycję i sprawność.