

Minerały, kamienie, przyprawy i zioła można podziwiać w Centrum Wystawienniczo-Kongresowym

W Centrum Wystawienniczo-Kongresowym w Opolu trwa (do poniedziałku, 11.11) wystawa minerałów oraz targi zdrowego stylu życia. Mieszkańcy Opolszczyzny mogą oglądać u ponad 100 wystawców kamienie, zioła i ręcznie robioną biżuterię.

- Wiele minerałów wspomaga nasze zdrowie przy wielu rodzajach dolegliwości. Jednym z nich jest kwarc różowy, który pomaga przy schorzeniach układu krążenia - mówi Marian Cap, wystawca ze Szklarskiej Poręby. - Kryształ górski jest bardzo dobrym odpromiennikiem i warto mieć go zawsze przy sobie. Jonizuje atmosferę nas otaczającą.

Coraz więcej osób stara się dbać o zdrowie, wykorzystując przy tym naturalne terapie i dostępne zioła. Marcin Stępniewski poszukuje naturalnych składników po całym świecie, ostatnio był na Syberii i dziś zaprezentował swoje zbiory w Opolu.

- Ludzie, którzy tam zbierają zioła, korę, kwiaty, liście, to robią to tak, jak setki lat temu. Wiedzą co zebrać, kiedy i w jakim miejscu. Niesamowite jest to, że my możemy z tego skorzystać poza Syberią na całym świecie - mówi Marcin Stępniewski, wystawca z Gliwic.

W tym roku wyjątkowo giełda potrwa do poniedziałku.