

## Dzień otwarty poświęcony profilaktyce raka skóry. Akcja opolskiego NFZ

Z myślą o wakacjach, opolski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia zorganizował w centrum handlowym Turawa Park w Opolu dzień otwarty poświęcony profilaktyce raka skóry. Pod okiem lekarzy specjalistów opolanie mogli zbadać znamiona za pomocą wideodermatoskopu i zmierzyć sobie poziom cukru.

- W czasie letnim odpoczywamy, ale cukrzyca to taka choroba, która nie ma wakacji. Każda pora doby jest odpowiednia do zbadania cukru - mówi Elżbieta Turcza-Jakubowska, diabetolog. - Zdarzają się takie osoby, u których się diagnozuje po raz pierwszy cukrzycę. Akurat w tej chorobie patrząc się, jaki ona ma podstępny przebieg i nie ma objawów, to lepiej wiedzieć niż nie wiedzieć, a im wcześniej zaczniemy leczyć, tym będą lepsze efekty. Po prostu te wszystkie wskaźniki cukru powyżej 140, jeżeli są, biorąc pod uwagę błąd glukometru, 150 w ciągu dnia, to one są po prostu za wysokie, one świadczą o dysfunkcji trzustki.

- Wideodermatoskop umożliwia obejrzenie znamion w powiększeniu i ich archiwizację. Jest to przydatne u dzieci, kiedy widzimy, że znamiona się powiększają - mówi Tomasz Sachanbiński, chirurg onkolog. - Promieniowanie ultrafioletowe jest takim czynnikiem, który sprzyja powstawaniu czerniaka skóry, dlatego trzeba stosować protekcję skóry, też stosować filtry, chronić się przed takim intensywnym słońcem. Wiadomo, że w dzisiejszych czasach liczba zachorowań na czerniaka gwałtownie rośnie, związane jest to też po części z trybem życia, jaki mamy tzn. przez większość część roku siedzimy w pracy i w murach, po czym wylatujemy na dwutygodniowy urlop w ciepłe kraje, gdzie skóra dostaje nagle intensywną dawkę promieniowania ultrafioletowego, do czego nie jest w ogóle przygotowana.

Bernadeta Trawka z opolskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia przypomina, że przed wyjazdem na wakacje do krajów Unii Europejskiej warto wcześniej pomyśleć o założeniu karty EKUZ. - Apeluję, żeby jak najwcześniej myśleć o kartach EKUZ, żeby później nie stać w długiej kolejce i zrobić to szybciej. Przypominam, że w poniedziałki jesteśmy do 18:00, a od pierwszego czerwca karty EKUZ będą obowiązywały na 3 lata. Dotyczy to osób zatrudnionych i jeszcze innych przypadków, które do tej pory były na półtora roku.

Akcja w Opolu została zorganizowana w ramach ogólnopolskiego dnia otwartego poświęconego profilaktyce raka skóry.