

Nyskie przedszkole wyróżnione za działania na rzecz promocji zdrowego trybu życia

Przedszkole Publiczne nr 12 w Nysie, od kilku dni, jako jedno z dwóch w województwie posiada przyznany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej krajowy certyfikat przedszkola promującego zdrowie.

Droga do jego zdobycia rozpoczęła się w 2002 roku. 10 lat temu placówka po raz pierwszy została wpisana na listę wojewódzką.

- Mieliśmy za zadanie realizować cztery standardy, gdzie cała społeczność przedszkolna podejmuje działania na rzecz własnego zdrowia, samopoczucia. Realizujemy taką edukację zdrowotną w szerszym zakresie we współpracy z rodzicami, opartą na takiej nieprzymuszonej woli
- wymienia Mariola Tokarczyk, dyrektor przedszkola.

Placówka została doceniona między innymi za autorskie projekty zwiększające świadomość zdrowego trybu życia zarówno u dzieci, jak i rodziców, w ramach których podopieczni uczą się między innymi jak przygotowywać zdrowe sałatki.

- Co roku po przeprowadzonej najpierw diagnozie potrzeb zdrowotnych wśród rodziców, opracowujemy różnego rodzaju projekty edukacyjne, które pomagają nam zwiększać aktywność fizyczną, ruchową u dzieci, podnieść świadomość rodziców w zakresie zdrowego odżywiania, świadomość dzieci, zwiększyć aktywność fizyczną - zauważa Ewa Pydych, koordynator ds. promocji zdrowia.

Oprócz tego z diety maluchów wyeliminowano słodzone napoje zastępując je wodą źródlaną.

W tym roku podobne certyfikaty przyznano 35 przedszkolom oraz 29 szkołom z całego kraju. Łącznie na liście znajduje się prawie 250 placówek.