

## Nauczyciele szkoli się, by zadbać o dzieci z cukrzycą

Do jakich powikłań może prowadzić cukrzyca u dzieci i jak współpracować z rodzicami chorego? To tylko niektóre zagadnienia, które poruszano podczas szkolenia nauczycieli przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej w Opolskim Urzędzie Wojewódzkim.

- Przede wszystkim uczymy nauczycieli i wizytatorów jakie zachowania dziecka mogą wskazywać na to, że może ono mieć problem z niezdiagnozowaną cukrzycą - mówi Mieczysław Wojtaszek, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Wojewódzkiego w Opolu. - Pierwsze objawy cukrzycy są takie, że dziecko może zasypiać na lekcji, może mieć zwiększone pragnienie, brak koncentracji. W zależności od poziomu cukru w organizmie dziecko może mieć problemy z nauką. Jeżeli cukrzyca nie jest leczona, a ja też jestem cukrzykiem, to wiem jak się czujemy, gdy spada poziom cukru. Ważny jest sposób odżywiania, sposób prowadzenia. Bardzo ważny też jest ruch, do którego zachęcamy młodzież i dorosłych, żeby aktywnie uczestniczyli w życiu.

Karina Wengel-Woźny z opolskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia podkreśla, że w regionie na cukrzycę choruje około 300 dzieci. - Przeprowadziliśmy analizę w latach 2015, 2016, 2017 pod kątem dzieci i ta tendencja jest rosnąca - mówi.

- Cukrzyca jest chorobą, która nie rokuje wyzdrowieniem. To ważne, żeby dzieci miały wsparcie w nauczycielach, czy psychologach, to ważne, bo przy tej chorobie muszą np. odmiennie jeść, lub mieć podawaną insulinę - zauważa diabetolog profesor Przemysław Jarosz-Chobot.

W Polsce na cukrzycę cierpi około 3,5 miliona osób, z czego ponad milion nawet nie wie o swojej chorobie.