

## Integracyjna zumba okazją do dobrej zabawy. Tańczyli w Stegu Arena

Połączyła ich zumba! Ponad 300 osób tańczyło razem w hali Stegu Arena w Opolu. Młodzież, seniorzy i osoby z niepełnosprawnościami płąsali wspólnie przy rytmach energetycznej muzyki.

- Integracja jest naszym głównym celem. Chcemy pokazać, że możemy razem dobrze się bawić - mówi Małgorzata Jarosz-Basztabin, koordynator Centrum Senior w Opolu. - Jesteśmy prawie tacy sami. Jedni mają jakieś ograniczenia, ale inni mogą im pomóc pokonać te bariery, chociażby pomagając ruszać rękami. Chcemy spędzić razem czas. Możemy potańczyć, celebrować śpiew i taniec. To łączy ludzi. My łączymy pokolenia - dodaje.

- Robi mi się bardzo miło, gdy mogę pomagać ludziom. Czuję taką chęć. Robi mi się milej na sercu - mówi wolontariuszka Marta.

- Włączamy się w pomoc. Dmuchamy baloniki, kręcimy kwiatuszki. Przebrałem się za wieżę opolską z tej okazji - zaznacza Szymon, wolontariusz ze Zbicka.

Tańczącym w hali Stegu Arena przewodziła instruktorka zumbi gold - Katarzyna Kochalska. W organizacji wydarzenia pomagało wielu wolontariuszy, którzy współpracują z biurem wolontariatu MOPR-u. A wśród nich młodzież szkolna czy mieszkańcy domu Monar w Zbicku. Radio Opole objęło imprezę patronatem medialnym.