



Opole, dnia 14.02.2024 r.

Regulamin **VII Drużynowego Turnieju Klas Mundurowych Województwa Opolskiego** **Klasa Mundurowa Roku 2024**

Rozdział 1.

Postanowienia ogólne

§ 1

1. VII Drużynowy Turniej Klas Mundurowych Województwa Opolskiego, zwany dalej Turniejem, odbywa się na obiektach Politechniki Opolskiej i Strzelnicy Polskiego Związku Łowieckiego w Opolu w dniu **12.04.2024 r.**
2. Organizatorem Turnieju jest Starosta Opolski reprezentowany przez Zespół Szkół im. Józefa Warszawicza w Prószkowie.
3. Oprócz Organizatora Turniej współtworzą:
 - Komenda Miejska Policji w Opolu;
 - Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Opolu;
 - Służba Więzienna Areszt Śledczy w Opolu;
 - Placówka Straży Granicznej w Opolu;
 - 13. Śląska Brygada Obrony Terytorialnej;
 - 172. Batalion Lekkiej Piechoty w Opolu;
 - Opolskie Stowarzyszenie Strzeleckie „WETERAN”;
 - Politechnika Opolska;
 - Uniwersytet Opolski;
 - Akademia Nauk Stosowanych - Wyższa Szkoła Zarządzania i Administracji w Opolu;
 - Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu Filia w Opolu.
4. W Turnieju mogą wziąć udział szkoły ponadpodstawowe z terenu województwa opolskiego, w których prowadzone są klasy mundurowe.
5. Szkoły prowadzące więcej niż jeden typ klasy mundurowej mogą wystawić do Turnieju reprezentacje każdego typu klasy mundurowej.

Rozdział 2.

Warunki uczestnictwa w turnieju

§ 2

1. Dyrektor szkoły, o której mowa w §1 ust. 4, w **terminie do 05.04.2024 r.** przesyła, zgodnie z *Załącznikiem nr 1* do Regulaminu zgłoszenie reprezentacji do Turnieju na adres: turniej@pomologia.pl
2. Szkoły zakwalifikowane do Turnieju zostaną poinformowane do dnia **08.04.2024 r.** o szczegółach i harmonogramie organizacji.
3. W sytuacjach losowych możliwe jest dokonanie zmiany zawodnika reprezentacji. O zmianie należy powiadomić Organizatora, jednak nie później niż na odprawie technicznej poprzedzającej rozpoczęcie Turnieju.

4. Zmiany, o której mowa w ust. 3, należy dokonać na formularzu stanowiącym *Załącznik nr 2* do Regulaminu.

§ 3

1. W Turnieju uczestniczą Reprezentacje szkół składające się z:
 - 1) czteroosobowej drużyny mieszanej - dwie uczennice i dwóch uczniów z klas mundurowych;
 - 2) kierownika reprezentacji (opiekun, wychowawca klasy) wyznaczonego przez dyrektora szkoły.
2. W przypadku niemożliwości spełnienia wymogu składu drużyny zgodnie z ust. 1 pkt 1) ze względu na brak uczennic lub uczniów w danym typie klasy mundurowej szkoły do składu można powołać uczennicę lub ucznia spoza klasy mundurowej pod warunkiem, że osoba ta wystąpi w pełnym umundurowaniu klasy którą reprezentuje.
3. Zawodnicy zobowiązani są posiadać:
 - 1) zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego o możliwości wykonywania ćwiczeń fizycznych;
 - 2) strój sportowy i obuwie sportowe do testów sprawności fizycznej.

Rozdział 3.

Zasady organizacyjne turnieju

§ 4

1. W ramach Turnieju rozgrywane są następujące konkurencje:
 - 1) sprawdzian teoretyczny obejmujący ogólną wiedzę z zakresu prac służb mundurowych i wiedzy o społeczeństwie, za który reprezentacja może zdobyć maksymalnie 160 punktów;
 - 2) test sprawności fizycznej, za który reprezentacja może zdobyć maksymalnie 160 punktów;
 - 3) test umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, za który reprezentacja może zdobyć maksymalnie 160 punktów;
 - 4) test umiejętności strzeleckich, za który reprezentacja może zdobyć maksymalnie 160 punktów.
2. W konkurencjach, o których mowa w §4 ust. 1 pkt 1-4 udział bierze cała reprezentacja.

§ 5

1. Pracami Komisji Sędziowskich kieruje Sędzia Główny Turnieju.
2. Sędzia Główny Turnieju, Sędziowie Konkurencji oraz członkowie komisji sędziowskich powoływani są przez Organizatora Turnieju.
3. Do komisji sędziowskich, ze względu na posiadane kompetencje, mogą być włączone osoby spoza kadry Organizatora Turnieju.

§ 6

1. Zasady organizacyjne i sposób przeprowadzenia poszczególnych konkurencji przedstawione zostaną podczas odprawy technicznej.
2. W odprawie technicznej obowiązkowo uczestniczą kierownicy reprezentacji.
3. Kolejność startu poszczególnych reprezentacji i zawodników określa się w drodze losowania.
4. W razie kontuzji zawodnika w ramach przeprowadzania testu sprawności fizycznej, dalsze jego uczestnictwo w Turnieju uzależnione jest od zgody zespołu medycznego zabezpieczającego Turniej.

5. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Sędzia Główny Turnieju, na wniosek Sędziego danej konkurencji, może podjąć decyzję o zmianie zasad organizacyjnych konkurencji lub zdecydować o jej odwołaniu.

Rozdział 4

Zasady organizacyjne poszczególnych konkurencji

§ 7

1. Sprawdzian obejmujący ogólną wiedzę z zakresu prac służb mundurowych oraz zagadnienia z wiedzy o społeczeństwie zwany dalej „sprawdzianem” przeprowadza się w formie testu wiedzy obejmującego następujące zagadnienia:
 - 1) służba/praca w służbach mundurowych;
 - 2) etyka zawodowa;
 - 3) bezpieczeństwo w ruchu drogowym;
 - 4) profilaktyczne aspekty pracy służb mundurowych;
 - 5) wiedza o społeczeństwie.
2. Sprawdzian zawiera 40 pytań i przeprowadzany jest w formie pakietu (test wiedzy, karty oceny) przygotowanego przez Organizatora.
3. Każde pytanie sprawdzianu składa się z trzonu i czterech wariantów odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.
4. Każdy z zawodników rozwiązuje sprawdzian samodzielnie.
5. Komisja sędziowska nie przyznaje punktów zawodnikowi za niesamodzielne rozwiązywanie sprawdzianu. Decyzję w tej sprawie podejmuje Sędzia Główny Zawodów na wniosek Sędziego konkurencji.

§ 8

1. Test sprawności fizycznej stanowi wielozadaniowy tor przeszkód, ustawiony w kształcie prostokąta o wymiarach 50 × 30 m.
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest do pokonania toru przeszkód, a czas drużyny jest czasem ostatniego zawodnika przekraczającego linię mety.
3. W skład toru przeszkód wchodzi następujące stanowiska:
 - 1) Czołganie pod siatką wraz z obciążeniem (manekinem) na dystansie 10 m;
 - 2) Próba siły mięśni brzucha tzw. „brzuski” w ilości 10 powtórzeń;
 - 3) Przewrót w przód – jeden raz;,,
 - 4) Bieg wahadłowy (6 × 10 m);
 - 5) Przejście po równoważni – jeden raz;
 - 6) Płatki - przeskoki nad płatkami obunóż (2 razy) wraz z przejściem pod płatkami (2 razy);
 - 7) Przejście nad skrzyniami gimnastycznymi wraz z rannym na noszach (4 razy).
4. Szczegółowy opis w/w stanowisk:
 - 1) Czołganie - drużyna na komendę sędziego rozpoczyna czołganie pod siatką na dystansie 10 m wraz z manekinem zapaśniczym jednokończynowym o wadze maksymalnej 35 kg. Podczas wykonywania próby zabrania się zawodnikom podnoszenia siatki w celu ułatwienia czołgania. Dozwolone jest pomaganie sobie przy przemieszczaniu manekina. Manekina po wyciągnięciu spod siatki należy ułożyć w wyznaczonym miejscu na materacu. Po wykonaniu tej czynności drużyna przemieszcza się na następne stanowisko.
 - 2) Brzuski - zawodnicy wykonują tę próbę siły mięśni brzucha parami w wyznaczonym miejscu na materacu w taki sposób, że jedna z osób w parze przytrzymuje stopy drugiej, a druga wykonuje 10 powtórzeń (nogi zgięte w kolanach, dłonie splecione za głową, leżąc na plecach i dotykając dłońmi podłoża wykonuje się skłon i dotyka łokciami

- swoich kolan). Po wykonaniu ostatniego powtórzenia następuje zmiana zawodnika w parze. Po wykonaniu próby zawodnicy przemieszczają się do następnego stanowiska.
- 3) Przewrót w przód - zawodnicy wykonują przewrót w przód na materacu. Podczas wykonywania przewrotu obie dłonie zawodnika muszą dotykać materaca. Zawodnicy uginając ramiona w stawach łokciowych wykonują silny skłon głowy w przód (broda dotyka klatki piersiowej) z jednoczesnym oparciem karku na podłożu. Po odbiciu nóg wykonywane jest przetoczenie w przód przez plecy w pozycji skulonej lub z nogami wyprostowanymi w stawach kolanowych. Dozwolone jest wykonanie przewrotu w przód wprost „z biegu”. Niedozwolone jest wykonanie padu w przód przez bark (w przypadku stwierdzenia błędnego wykonania przewrotu sędzia stanowiskowy nakazuje ponowne jego wykonanie prawidłową techniką).
 - 4) Bieg wahadłowy - zawodnicy wykonują bieg wahadłowy w parach (pozostali oczekują na swoją kolej) na dystansie 6×10 m pomiędzy słupkami obiegając je. Drugi zawodnik z pary startuje po klepnięciu się dłońmi z pierwszym. Po wykonanej próbie zawodnicy, którzy ukończyli bieg udają się do kolejnego stanowiska.
 - 5) Równoważnia - zawodnicy przechodzą po równoważni gimnastycznej. Dozwolona jest asekuracja przez innego członka drużyny podczas wchodzenia na równoważnię. Od oznaczenia na równoważni zawodnik pokonuje równoważnię bez asekuracji. Zeskok z równoważni wykonywany jest na materac. W przypadku spadnięcia zawodnika z równoważni wykonuje on próbę jeszcze raz. Na równoważni podczas wykonywania próby może znajdować się tylko jeden zawodnik. Po wykonanej próbie zawodnicy, którzy ukończyli bieg udają się do kolejnego stanowiska.
 - 6) Płatki - zawodnicy wykonują naprzemiennie przeskok obunóż (równoczesne oderwanie stóp od podłoża) nad płotkiem wyższym o wysokości 50 cm, następnie przechodzą pod płotkiem niższym o wysokości 40 cm i ponownie nad płotkiem wyższym i przechodzą pod płotkiem niższym. Odległość między płotkami wynosi 1,5 m. W przypadku przewrócenia płotka zawodnik wykonuje całą próbę jeszcze raz. Po wykonanej próbie zawodnicy, którzy ukończyli bieg udają się do kolejnego stanowiska.
 - 7) Przejście nad skrzyniami - zawodnicy przed podniesieniem manekina o wadze ok. 40 kg do góry z wyznaczonego miejsca na materacu chwytają za uchwyty znajdujące się na noszach (każdy zawodnik trzyma nosze). Zawodnicy wraz z manekinem pokonują dowolną techniką dwie skrzynie gimnastyczne – pierwszą wyższą o wysokości maksymalnej 150 cm, drugą niższą o wysokości maksymalnej 120 cm po czym zawracają za tyczka i pokonują skrzynie jeszcze raz lecz w odwrotnej kolejności po czym odkładają nosze z manekinem w miejscu podjęcia go (materac). Odległość pomiędzy skrzyniami wynosi 3 m. Nie można pokonywać skrzyni poza jej obrysem. Upadek manekina z noszy jest niedopuszczalny. W przypadku upuszczenia manekina drużynie naliczona zostanie kara 1 dodatkowej minuty za każdy upadek manekina z noszy. Po ułożeniu manekina zawodnicy biegną do linii mety. Czas drużyny wyznacza pomiar zawodnika, który ostatni przekroczy linię mety.
5. Całościowo tor przeszkód jest oceniany przez sześciu sędziów stanowiskowych oraz sędziego głównego konkurencji, który dokonuje pomiaru czasu.
 6. Umyślne popełnienie błędu technicznego skutkuje dyskwalifikacją i niezaliczeniem testu sprawności fizycznej.

§ 9

1. Test umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przeprowadzany jest w formie zadania praktycznego.
2. Wykonanie zadania polega na zastosowaniu umiejętności ratowania życia człowieka w sytuacjach symulowanych.

3. W zależności od charakteru wylosowanego zdarzenia ocenie podlegają następujące umiejętności:
 - 1) opatrywanie ran, tamowanie krwotoków;
 - 2) postępowanie w przypadku urazów kostno – stawowych;
 - 3) czynności ratownicze przy urazie kręgosłupa;
 - 4) czynności ratownicze w oparzeniach termicznych i chemicznych;
 - 5) działania przeciwwstrząsowe;
 - 6) zastosowanie elementów „łańcucha ratunkowego” na miejscu zdarzenia;
 - 7) czynności ratownicze w sytuacji utonięć.
4. W każdym zestawie obowiązkowo znajdują się zadania z zakresu czynności resuscytacji krążeniowo – oddechowej.
5. Komisja sędziowska ocenia wykonanie zadania przez reprezentację zgodnie z przygotowaną kartą oceny.
6. W przypadku uzyskania jednakowej liczby punktów, uniemożliwiającej wyłonienie trzech pierwszych miejsc, o kolejności decyduje dogrywka w postaci pytań teoretycznych, na które odpowiada wyznaczony przedstawiciel reprezentacji.

§ 10

1. Test umiejętności strzeleckich przeprowadzany jest w formie zadania praktycznego.
2. Wykonanie zadania polega na oddaniu 32 strzałów z broni:
 - 1) po 5 strzałów przez każdego zawodnika z pistoletu centralnego zapłonu CZ P10 SC kaliber 9 mm do tarczy sportowej TS-2 z odległości 15 m z postawy stojącej oburącz;
 - 2) po 3 strzały przez każdego zawodnika z karabinka Beryl w kalibrze 5,56 mm z odległości 25 m z postawy stojącej do tarczy NT 23P.
3. Organizator Turnieju wraz z Opolskim Stowarzyszeniem Strzeleckim „WETERAN” zapewnia broń i amunicję oraz kadrę instruktorską.
4. Bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji przeprowadzony zostanie instruktaż oraz rozgrzewka dla zawodników.
5. Przystreliny punktowane są od 0 do 10. Przystrelina styczna z linią pola o wyższej wartości jest liczona na korzyść zawodnika.
6. Wyniki strzelania są podawane w obecności zawodnika i kierownika reprezentacji.
7. W przypadku uzyskania jednakowej liczby punktów przez większą liczbę zawodników, uniemożliwiającej wyłonienie trzech pierwszych miejsc, zarządza się dogrywkę między zainteresowanymi, która polega na oddaniu po 5 strzałów z karabinka sportowego ANSCHUTZ 22LR do tarczy KSP (karabin sportowy) z odległości 50 m z postawy leżącej (strzelanie precyzyjne).
8. Protesty dotyczące wyników strzelania zgłaszane ustnie sędziemu oceniającemu rozstrzygane są natychmiast na stanowisku strzeleckim bezpośrednio po strzelaniu. Rozstrzygnięcia sędziów oceniających są ostateczne.
9. Wzór tarcz stanowi *Załącznik nr 3* niniejszego Regulaminu.
10. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem w zakresie konkurencji strzeleckiej decyduje regulamin Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.

Rozdział 5.

Zasady klasyfikacji uczestników turnieju

§ 11

1. Suma punktów uzyskanych przez reprezentację w poszczególnych konkurencjach stanowi podstawę klasyfikacji generalnej Turnieju.

2. W przypadku uzyskania jednakowej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce zajęte w konkurencji test sprawności fizycznej.

§ 12

1. Reprezentacje, które zajmą trzy pierwsze miejsca w każdej z rozgrywanych konkurencji otrzymują puchary i nagrody rzeczowe.
2. Reprezentacje, które zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej otrzymują puchary oraz nagrody finansowe i rzeczowe.
3. Zwycięzca turnieju otrzymuje tytuł Klasa Mundurowa Roku Województwa Opolskiego 2024.

Rozdział 6.

Postanowienia końcowe

§ 13

1. Protesty w formie pisemnej mogą być wnoszone przez kierownika reprezentacji do Sędziego konkurencji lub Sędziego Głównego Turnieju w czasie 30 minut od zakończenia konkurencji.
4. Prawo interpretacji postanowień zawartych w niniejszym Regulaminie oraz podejmowania decyzji w sprawach spornych zastrzega się dla Komisji, w skład której wchodzi: Sędzia Główny Turnieju i sędziowie konkurencji.

§ 14

Reprezentacje szkolne występują w jednolitym umundurowaniu klasy mundurowej (zgodnie z regulaminem szkoły).

§ 15

1. Podczas Turnieju obowiązują przepisy bezpieczeństwa określone w *Rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2020 r. poz. 1604)*.
2. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków uczestników Turnieju – w ramach ubezpieczenia jak podczas reprezentowania szkoły na zewnątrz.
3. Organizator nie ponosi kosztów związanych z dojazdem i powrotem reprezentacji z Turnieju.

§ 16

Ochrona danych osobowych:

- 1) Dyrektorzy szkół, kierownicy reprezentacji oraz zawodnicy biorący udział w Turnieju wyrażają zgodę na przechowywanie i przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora zgodnie z przepisami *ustawy z dnia 19 września 2019 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781)*.
- 2) Dane osobowe uczestników Turnieju będą przetwarzane jedynie w celach przeprowadzenia Turnieju, wyłonienia laureatów, którym przysługiwać będzie prawo do otrzymania nagrody, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, na co uczestnik wyraża zgodę.
- 3) Przetwarzanie danych, o których mowa w §16 pkt. 1, obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości szkoły oraz wizerunku osoby na stronach internetowych Organizatora oraz w lokalnych mediach.

.....
(pieczęć szkoły)

.....
(data)

KARTA ZGŁOSZENIA REPREZENTACJI

**VII DRUŻYNOWY TURNIEJ KLAS MUNDUROWYCH
WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO – KLASA MUNDUROWA ROKU 2024**

Nazwa szkoły:

.....

Imię i nazwisko dyrektora szkoły:

Imię i nazwisko kierownika reprezentacji, dane kontaktowe:

.....

.....

(nr telefonu, email)

SKŁAD REPREZENTACJI		
Lp.	Imię i nazwisko zawodnika	PESEL
1.		
2.		
3.		
4.		

.....
(pieczęćka i podpis dyrektora szkoły)

.....
(pieczęć szkoły)

.....
(data)

ZMIANA SKŁADU REPREZENTACJI

**VII DRUŻYNOWY TURNIEJ KLAS MUNDUROWYCH
WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO – KLASA MUNDUROWA ROKU 2024**

Nazwa szkoły:

.....

Imię i nazwisko kierownika reprezentacji, dane kontaktowe:

.....

.....

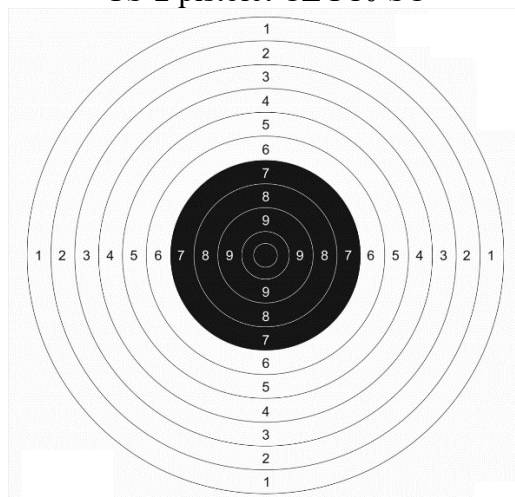
(nr telefonu, email)

ZMIANA SKŁADU REPREZENTACJI		
Lp.	Imię i nazwisko zawodnika zgłoszonego	Imię i nazwisko oraz PESEL zawodnika zastępującego
1.		
2.		
3.		
4.		

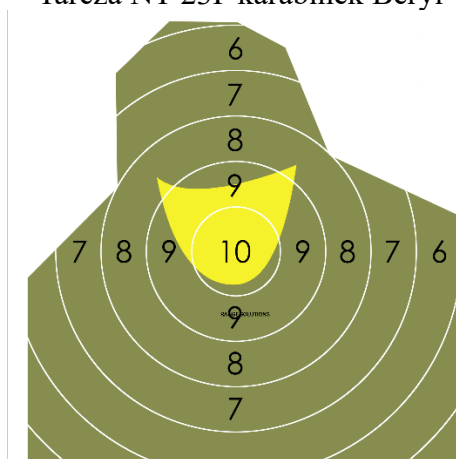
.....
(podpis dyrektora szkoły lub kierownika reprezentacji)

TARCZE STRZELECKIE

TS-2 pistolet CZ P10 SC



Tarcza NT-23P karabinek Beryl



Tarcza KSP

